



EXTRA SALUTE ANCONA

2025

il festival
del vivere bene
da ogni punto
di vista

1 > 5 OTTOBRE



Comune di
Ancona



LA GRANDE
ANCONA
PER I SERVIZI
SOCIALI

PRIMI MILLE GIORNI

BAMBINI E ADOLESCENTI

ETA' ADULTA

LONGEVITA'

SANI STILI DI VITA

CALENDARIO COMPLETO DEGLI EVENTI

1 OTTOBRE

APERTURA FESTIVAL - MARCHE IN SALUTE

📍 Piazza del Plebiscito ⌚ dalle ore 18:00

EVENTO RINVIATO AL 3

2 OTTOBRE

PREVENIRE LA VIOLENZA

📍 Sala Ridotto Teatro delle Muse ⌚ 8:00-14:00

FESTA DEI NONNI

📍 Sala "Terzo Censi" Palaprometeo ⌚ 14:30-19:00

3 OTTOBRE

ANCONACUORE 2025

📍 Loggia dei Mercanti ⌚ 14:30-19:00
prosegue anche il giorno successivo ore 9:00 - 13:00

UOMINI IN SALUTE

📍 Mole Vanvitelliana ⌚ 17:00-19:00

SHOW TIME - SFILATA

📍 Piazza del Plebiscito ⌚ dalle ore 20:00

ANCONA CAMMINA

📍 Centro storico ⌚ 21:00

4 OTTOBRE

L'ESITAZIONE VACCINALE NELLE MARCHE

📍 Sala Ridotto Teatro delle Muse ⌚ 8:00-13:00

DONNE IN SALUTE

📍 Mole Vanvitelliana ⌚ 9:00-22:00

LA CUCINA DELLE NONNE

📍 Parrocchia Sacro Cuore di Gesù P.za Salvo D'Acquisto ⌚ 10:00-12:00

SANI E SKATENATI - SPAZIO ADOLESCENTI

📍 Piazza Roma ⌚ 16:30-21:30

LABORATORI PER TUTTE LE FASCE D'ETA',
PUNTI INFORMATIVI, SCREENING
E MOLTO ALTRO...

SCOPRI
IL PROGRAMMA
DEL FESTIVAL



5 OTTOBRE

PRIMI MILLE GIORNI DEL BAMBINO

📍 Mole Vanvitelliana ⌚ 9:30 - 13:00

LA BELLEZZA CHE CURA - CHIUSURA FESTIVAL

📍 M A N Marche ⌚ 15:00 - 20:00

DURANTE TUTTE LE GIORNATE DEL FESTIVAL VERRA' PROPOSTO UN MENU' SALUTARE
CONSIGLIATO DALL'ASSOCIAZIONE CUORE VIVO ONLUS NEI RISTORANTI ADERENTI ALL'INIZIATIVA



**il festival
del vivere bene
da ogni punto
di vista**

1 > 5 OTTOBRE



PRIMI MILLE GIORNI

BAMBINI E ADOLESCENTI

ETA' ADULTA

LONGEVITA'

SANI STILI DI VITA

IL FESTIVAL

La seconda edizione del Festival della Salute, intitolata "EXTRA SALUTE - II° FESTIVAL DEL VIVERE BENE DA OGNI PUNTO DI VISTA" si propone, attraverso la collaborazione di tutti i partner, come momento di riflessione e confronto a 360° sul tema del benessere, inteso non solo come mera assenza di malattia fisica o mentale dell'individuo, ma come equilibrio armonico tra corpo, mente, relazioni e ambiente funzionale e inclusivo.

Questo significa innanzitutto mettere in rete i diversi portatori di interesse che hanno come obiettivo comune quello di favorire uno stile di vita sano e attivo e una cultura della sicurezza nei diversi ambiti di vita per far sì che ogni individuo sia in grado di promuovere e preservare la salute.

Articolato in cinque giornate ricche di eventi, incontri, laboratori e attività esperienziali dentro e fuori i luoghi tradizionali della cura, il festival abbraccia tutte le fasce d'età, dai primi 1000 giorni del bambino agli anziani, con un'attenzione particolare al welfare culturale come strumento fondamentale per la promozione di una vita sana, attiva e consapevole.

Attraverso un approccio interdisciplinare e nell'ottica del One Health, il Festival coinvolge esperti, professionisti, istituzioni, enti del terzo settore e cittadini in un dialogo aperto su prevenzione, stili di vita, movimento, alimentazione, sostenibilità e qualità della vita. Il tutto con l'obiettivo di diffondere una cultura del benessere capace di incidere positivamente sulle comunità e sui territori.

Promosso da:

Assessorato alle Politiche Socio-sanitarie - Ass. Manuela Caucci
Assessorato all'Organizzazione Personale, Pari opportunità, Famiglia, Politiche della casa, Terzo settore - Ass. Orlanda Latini
Assessorato all'Università, Politiche giovanili, Sviluppo imprenditoriale, Economia della notte, Volontariato civico - Ass. Marco Battino

Organizzato da:

Comune di Ancona

Contatti:

Segreteria organizzativa

Baldini Alessandra
071.2226109

alessandra.baldini@comune.ancona.it

Desideri Eleonora
071.2222193

eleonora.desideri@comune.ancona.it

Marcellini Caterina
071.2222126

caterina.marcellini@comune.ancona.it

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

CONVEGNO REGIONALE

 **Sala Ridotto Teatro delle Muse**

 **8:00 - 14:00**

**LA VIOLENZA SUI MINORI, SULLE DONNE E SUGLI ANZIANI:
RICONOSCERE, PROTEGGERE, INTERVENIRE: LE NUOVE FRONTIERE**

Convegno Regionale XIII Edizione

Presidente del convegno: Armando Marco Gozzini

Direzione Scientifica: Loredana Buscemi

EVENTO INFORMATIVO PER LA POPOLAZIONE OVER 65

 **Sala Conferenze Terzo Censi - Pala Prometeo
Strada Cameranense Ancona**

 **14:30 - 18:30**

**PROMOZIONE DELLA CULTURA DELLA SICUREZZA NELLA POPOLAZIONE
OVER 65**

In occasione delle Festa dei Nonni il Dipartimento di Prevenzione della AST AN promuove questo evento rivolto alla cittadinanza per parlare insieme agli esperti di prevenzione incidenti domestici e stradali, screening oncologici, vaccinazioni e malattie infettive, osteoporosi e prevenzione delle cadute, attività fisica e alimentazione, stili di vita e longevità.

OPEN DAY

 **Centri vaccinali (Ancona CRAS, Castelfidardo, Osimo,
Falconara, Chiaravalle, Senigallia, Fabriano, Jesi e Cingoli)**

 **9:00 - 11:00**

SERVIZIO VACCINAZIONE AST ANCONA

*Antitetanica - antidifterica - antipertossica
fino ad esaurimento scorte*

In occasione delle Festa dei Nonni il Dipartimento di Prevenzione della AST AN invita la cittadinanza all' evento informativo:

PROMOZIONE DELLA CULTURA DELLA SICUREZZA NELLA POPOLAZIONE OVER 65



 **Sala Conferenze "Terzo Censi" Sport e Salute - Pala Prometeo**  **14:30 - 18:30**
Strada Provinciale Cameranesse Ancona

14:30 Saluti Autorità

14:45 ESSERE MULTIPLICATORI DELL'ATTIVITA' PREVENTIVA

Dott. Daniel Fiacchini - UOC ISP Prevenzione e Sorveglianza Malattie Infettive AST AN e Coordinatore PIL AST AN

15:00 LA POPOLAZIONE OVER 65 NELLA PROVINCIA DI ANCONA: QUANTI SONO E COME STANNO

*Dott.ssa Cristina Mancini, Dott.ssa Gabriella Tambascia, Dott. Vittorio Marconi
UOC ISP Ambiente e Salute - UO Epidemiologia - AST AN*

15:15 SICURI A CASA E IN STRADA: CONSIGLI PRATICI PER LA PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI E STRADALI

*Dott.ssa Aurora Luciani - UOC Igiene e Sanità Pubblica - AST AP e Coordinatrice Regionale PP5 PRP 2020-25
Dott.ssa Sara Giuliani - UOC ISP Igiene e Sicurezza negli Ambienti di Vita - AST AN*

15:45 MOBILITÀ IN ETÀ AVANZATA - LA GUIDA SICURA - CINTURE, SEGGIOLINI, SANZIONI

Dott. Stefano Ortolani - Commissario Polizia di Stato - Direttore Il Settore Comparto Polizia Stradale Ancona

16:00 ASSUNZIONE DI FARMACI A SCOPO TERAPEUTICO: SIAMO SICURI ALLA GUIDA?

Comandante Marco Ivano Caglioti - Polizia Municipale Ancona

16:15 LA GESTIONE DEI FARMACI IN SICUREZZA

Dott. Michele Gentili - UOS Farmacia Territoriale - AST AN

16:30 ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICA: COSTRUIRE LA LONGEVITÀ GIORNO DOPO GIORNO

Dott. Luca Belli - UOC Igiene degli Alimenti e della Nutrizione AST AN

16:45 PAUSA ATTIVA

Snack Motori a cura di UISP Ancona

17:00 MODELLI DI CONSUMO DELL'ALCOL E I RISCHI NEGLI OVER 65

Dott.ssa Carla Pierini - UOS Alcol e sostanze legali - STDP AST AN

17:15 VACCINAZIONI E MALATTIE INFETTIVE, COMPRESSE LE ARBOVIROSI E ALTRE MALATTIE TRASMESSE DA ZANZARE

Dott.ssa Marilena Canonico - UOC ISP Prevenzione e Sorveglianza Malattie Infettive - AST AN

17:45 LA PREVENZIONE DELLE CADUTE E DELLE RECIDIVE

*Dott.ssa Letizia Ferrara - UOSD Qualità e sicurezza del paziente, benessere organizzativo e accreditamento
Direzione Sanitaria d'Istituto IRCCS INRCA Ancona*

18:00 IL CONCETTO DI ACTIVE AGEING

Dott.ssa Agnese Collamati - Unità Valutativa Integrata - AST AN

18:15 GLI SCREENING ONCOLOGICI

Dott.ssa Margherita Morettini, Dott.ssa Giusi Giacomini - UOC ISP Screening Oncologici - AST AN

18:30 OSTEOPOROSI

Dott. Ferdinando Silveri - Reumatologia Ospedale Carlo Urbani Jesi AST AN

**A SEGUIRE Attività pratiche di promozione della salute e attività motoria per la popolazione over 65
cura di AST AN e UISP Ancona**

PIAZZA DEL PLEBISCITO - dalle 18:00

TALK, EAT & DRINK

parliamo con gli esperti di:

LE MARCHE IN SALUTE: DALL'ALIMENTAZIONE ALLO SPORT

Dott.ssa Marina Taus Direttore Sod Dietetica e Nutrizione Clinica Aou delle Marche

Dott. Massimiliano Strappato Dietista Sod Dietetica e Nutrizione Clinica Aou delle Marche

ALIMENTAZIONE E SPORT

Dott. Luca Belli Ast Ancona UOC Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

LA DIETA SENZA GLUTINE ED IL PROGRAMMA ALIMENTAZIONE FUORI CASA

Francesca Giansante Presidente Regionale dell'Associazione Italiana Celiachia Marche

Dott.ssa Laura Diodovich Professionista Alimentazione Fuori Casa dell'Associazione Italiana

Dott. Mirco Ametisti Consulente Sicurezza Alimentare e Haccp e collaboratore dell'Associazione Italiana Celiachia Marche

SICUREZZA ALIMENTARE

a cura di Ordine TRSM PSTRP Marche – Tecnici della Prevenzione nei luoghi e ambienti di lavoro

Dott.ssa Anna Maria Pace

GARA DI COCKTAIL

I locali della "Rete esercenti di Piazza del Papa" presentano cocktail analcolici tra grandi classici e sperimentazioni. Sarà possibile da quel momento fino alla fine della settimana assaggiarli tutti!

RUN AND FUN

UNA CORSA PER TUTTI

partenza da Piazza del Plebiscito, itinerante nel centro storico di Ancona
in collaborazione con AEUPHORIA RUN CLUB

DUBBI? PARLIAMONE

LoveRED

Attività di sensibilizzazione e prevenzione a cura dei Giovani della Croce Rossa Italiana in collaborazione con Durex.

AVIS

Punto informativo per la donazione di sangue ed organi

Unità di strada Informabus e Unità di strada Dipartimento delle dipendenze patologiche AST Ancona

Spazio dedicato alla distribuzione di materiale scientifico e informativo, con un focus particolare sulla prevenzione dei comportamenti a rischio, in particolare quelli legati alle dipendenze patologiche.

Progetto Affari di Cuore Consultorio Familiare Ancona

Professionisti in presenza

Check point Opere Caritative Francescane

Accesso libero a test rapidi HIV e sexual infection test. Con la partecipazione a supporto dell'Ordine TSRM PSTRP Marche – Albo Tecnici di Laboratorio Biomedico

Health and Body Revolution

Punto informativo sulla prevenzione ed il dimagrimento in salute

LABORATORI

18:30-20:00 QUALE GENERE DI SALUTE? PARTE ALTA DELLA PIAZZA (LATO CHIESA DI S. DOMENICO)

Laboratorio sugli stereotipi di genere e sulla stereotipizzazione del corpo con particolare riferimento ai disturbi alimentari. Il laboratorio, condotto da un'assistente sociale e una psicologa del Centro, è aperto a tutti senza distinzione di sesso o età anagrafica. L'attività di gruppo della durata di un'ora e mezzo prevede un massimo di 20 persone. Sarà possibile iscriversi preliminarmente. A cura di Centro Heta

per prenotazioni scrivere a info@centroheta.it o contattare il numero 3802118180

17:30-18:15 MINDFUL EATING

SALA PARROCCHIALE CHIESA DI S. DOMENICO

Laboratorio di consapevolezza sensoriale alimentare a cura della Dott.ssa Claudia Gennarelli psicologa AST AN STDP

per iscrizioni fare click qui



SHOW TIME

LA MODA IN PASSERELLA

20:00

SFILATA

a cura di Confartigianato Ancona, Rete esercenti di Piazza del Papa e Venus Talent show

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

UOMINI IN SALUTE

a cura di INRCA e AIC MARCHE

conferenze aperte al pubblico

 **Mole Vanvitelliana - Aula Didattica**  **17:00-19:00**

PARLIAMONE CON L'UROLOGO "Ho problemi di prostata che devo fare?"

Dott. Marco Della Bella

PARLIAMONE COL NEUROLOGO "Come convivere con l'Alzheimer"

Dott. Giuseppe Pelliccioni

PARLIAMONE COL GASTROENTEROLOGO E LA NUTRIZIONISTA "Conosciamo la Celiachia?"

Dott. Giammarco Fava e Dott.ssa Letizia Saturni

ANCONACUORE 2025

a cura di INRCA

 **Loggia dei Mercanti**  **14:30-19:00**

CONVEGNO SUL TEMA DELL'INFARTO MIOCARDICO

aperto ai professionisti della sanità ed ai cittadini interessati.

LABORATORI

organizzati da ARCI HEXPERIMENTA APS

 **Centro Yuan Qi - Via Giordano Bruno 43**

17:00-18:30 LABORATORIO DI SCRITTURA FISICA

Attraverso esercizi di movimento, pratiche di ascolto e momenti di scrittura creativa, i partecipanti saranno guidati a intrecciare gesti e parole, corpo e memoria, in un processo che favorisce l'autonarrazione e la socialità. Non è richiesto alcun tipo di preparazione tecnica

per prenotazioni contattare il numero 3394507203

18:30-20:00 LABORATORIO DI CONTACT IMPROVISATION

Attraverso semplici esperienze i partecipanti saranno accompagnati a scoprire come il movimento possa diventare un linguaggio universale capace di generare fiducia, ascolto e connessione, un luogo dove corpo, mente e relazione si intrecciano per generare comunità. Non è richiesta alcuna competenza tecnica, è aperto a tutte le età e si adatta alle diverse possibilità fisiche di ciascuno

per prenotazioni contattare il numero 3394507203

ANCONA CAMMINA

a cura di AVIS ANCONA CAMMINA e CAI

 **Centro storico**  **21:00**
camminata

DONNE IN SALUTE

 **Mole Vanvitelliana**  **9:00-22:00**

9:00-13:00 CONFERENZE APERTE AL PUBBLICO

9:00-10:00 **Saluti istituzionali**

10:00-11:00 **IL FUTURO E' NELLA MEDICINA DI GENERE**

DOTT.SSA LETIZIA FERRARA REFERENTE PROGETTO "BOLLINI ROSA" INRCA

11:00-12:00 **IN FORMA IN MENOPAUSA**

DOTT.SSA MARINA TAUS DIRETTORE UNITA' OPERATIVA DI DIETETICA, NUTRIZIONE CLINICA AOUM

RIABILITAZIONE NEI DISORDINI ALIMENTARI

ORDINE TSRM PSTRP MARCHE ALBO DIETISTI DOTT. MARCO GIULI

11:30-13:30 **LABORATORI** per iscrizioni fare click su questo simbolo: 

SALA POLVERI

LABORATORIO DI CONTRACCEZIONE A CURA DELLA DOTT.SSA VALERIA BEZZECCHERI ore 12:00

LABORATORIO TEORICO/PRATICO DI LOGOPEDIA: COME PREVENIRE I DISTURBI DELLA VOCE

A CURA DELL'ORDINE TSRM PSTRP MARCHE - ALBO LOGOPEDISTI DOTT.SSA MARIAROSARIA D'ANTUONO
E DOTT.SSA ALESSSANDRA RENZI dalle ore 11:30 alle ore 13:30



AULA DIDATTICA

LABORATORIO DI AUTOPALPAZIONE

A CURA DELL' ORDINE TSRM PSTRP MARCHE- ALBO TECNICI DI RADIOLOGIA MEDICA
DOTT.SSA CLAUDIA COCCIA dalle ore 12:00 alle ore 13:00



15:00-18:30 **SCREENING CARDIOLOGICO**  **CANALONE DELLA MOLE**

a cura del REPARTO DI CARDIOLOGIA INRCA in collaborazione con la CROCE ROSSA ITALIANA



15:00-17:15 **INCONTRI INFORMATIVI**

 **SALA POLVERI**

15:00-15:45 **CUORE DI DONNA** DOTT.SSA ALESSANDRA MORACA DIRIGENTE MEDICO PRESSO SOD CARDIOLOGIA AOUM

15:45-16:30 **SALUTE DEL SENO** DOTT. ENRICO LENTI DIRETTORE SOD CHIRURGIA SENOLOGICA AOUM

16:30-17:15 **IL RESPITO DELLE DONNE** DOTT. YURI ROSATI DIRETTORE UOC PNEUMOLOGIA INRCA

15:00-19:00 **INFO POINT**

 **SALA POLVERI**

PER GLI SCREENING REGIONALI DELLA CERVIC (HPV), DEL SANGUE OCCULTO E HCV
ORDINE TSRM PSTRP MARCHE ALBO TECNICI SANITARI DI LABORATORIO BIOMEDICO

SULLE ATTIVITÀ IN CAMPO SOCIO-SANITARIO, LA LONGEVITÀ ATTIVA ED IL WELFARE CULTURALE
A CURA DI AVULSS ANCONA ODV

DONNE IN SALUTE

 **Mole Vanvitelliana**  **9:00-22:00**

17:00-18:30 PRESENTAZIONE LIBRO "DONNE A COLORI"

 **SALA POLVERI**

a cura di LOTO ODV

18:00 PRESENTAZIONE MANUALE "CUORE DI ANCONA"

 **THE MOLE**

a cura dell' Associazione CUORE VIVO e CROCE ROSSA presenta il Dott. Roberto Antonicelli

18:00 PASSEGGIATA DEL BENESSERE "DALLA MOLE VANVITELLIANA ALLA LANTERNA ROSSA"

a cura di ANTEAS e UISP

 **PARTENZA INGRESSO MOLE LATO MANDRACCHIO**

18:00-19:30 LABORATORI

per iscrizioni fare click su questo simbolo: 

18:00 YOGA PER IL BENESSERE DEL PAVIMENTO PELVICO

 **AULA DIDATTICA**

PREVENZIONE E/O RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER IL PROPRIO BENESSERE INDIVIDUALE E SOCIALE

ORGANIZZATO DA SHAMADI ASD (MAX 25 PERSONE)

CON LE INSEGNANTI GRADARA NORMA E PATRIZIA TALEVI

per prenotazioni contattare il numero 3284564430

18:30 LABORATORIO SILVER AGE: DANZA E NORDIC WALKING

 **CORTE DELLA MOLE**

PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA DI GRUPPO PER COMBATTERE SEDENTARIETÀ E SOLITUDINE

ORDINE TSRM PSTRP MARCHE -ALBO ASSISTENTI SANITARI DOTT.SSA STEFANIA FRABONI



19:30-20:30 APERITIVO SOLIDALE

 **SALA POLVERI**

20:30-21:30 READING FLUSSI

 **SALA POLVERI**

MONOLOGO TEATRALE SULLA MENOPAUSA DI NATASCIA ZANNI

INTRODUZIONE AL READING DA PARTE DEL CONSULTORIO FAMILIARE DOTT.VALERIA BEZZECCHERI E

DOTT.SSA SOLMAS CHAHVAR



SANI E SKATENATI Spazio Adolescenti



Piazza Roma



16:30 - 21:30

16:30-21:30 SUL PALCO

16:30-16:45 Saluti istituzionali

17:00-17:30 MODELLO FADE

verrà presentato il modello formativo/riabilitativo/preventivo denominato FADE che è stato applicato e sperimentato presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche nel reparto di Psichiatria di transizione afferente alla SOD Clinica psichiatrica del primario prof. Umberto Volpe nei pazienti ospedalizzati di età compresa tra i 15 e 24 anni in fase di acuzie patologiche nei disturbi dell'umore, depressione, ansia etc. Sarà l'occasione anche per far provare ad alcuni volontari il modello fade, seppur ovviamente in una versione molto più semplice e sintetica, passando da un piccolo contenuto storico/culturale/artistico ad una focalizzazione dei propri sentimenti ed emozioni tramite una poesia sullo stile dell'haiku, un piccolo disegno derivante dallo stesso e il disegno di un figurino moda che sia il risultato ultimo di tutto il percorso.

a cura di ACCADEMIA REINART con il DOTT. ALBERTO CONTE

17:30-18:30 LA LUNA DANCE CENTER

esibizione di danza

19:00-21:00 DJ SET

by LA REGINA



16:30-21:30 IN PIAZZA

Equipe Affidò e Ufficio Promozione sociale del Comune di Ancona, Ordine Psicologi Marche, Ordine dei farmacisti

Gazebo informativo su DSA e problematiche socio-emotive e relazionali dell'adolescente a cura di FANPIA

Banchetto informativo con attività di promozione del dialogo, del pensiero critico per il benessere psicofisico e lo sviluppo di sani stili di vita a cura di Icaro Onlus - progetto Praevia

Attività ludico ricreative a cura dei Centri Giovanili comunali e Informagiovani

Attività ricreative come danze e giochi di gruppo, con l'obiettivo di coinvolgere attivamente i giovani partecipanti e creare un momento di socializzazione sana e positiva a cura dell'Unità di Strada Informabus insieme al Centro Adolescenti "Kalimera" dell'Stdp e all'Equipe Affari di Cuore del Consultorio

Somministrazione test Hiv a cura di Check Point Opere Caritative Francescane con il supporto dell'Ordine TSRM PSTRP Marche - Albo Tecnici di Laboratorio Biomedico

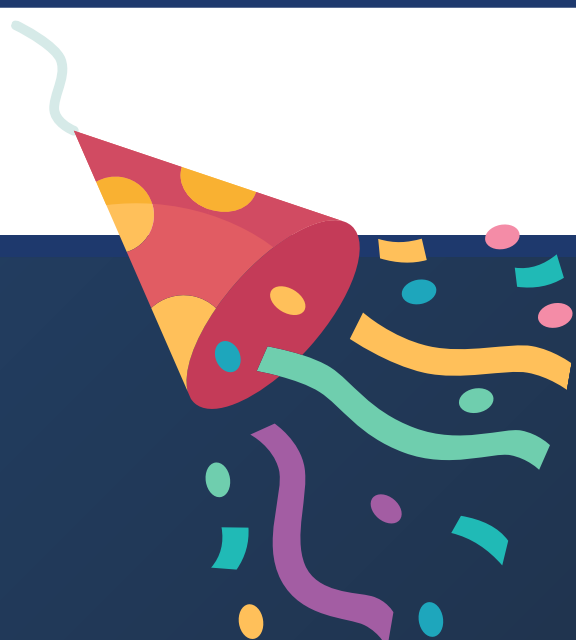
"Caccia al tesoro" itinerante per il centro di Ancona con partenza e arrivo in piazza Roma e compilazione finale di un cruciverba a cura di AST Ancona Servizio Promozione della salute e STDP Ancona e con Università Politecnica delle Marche, Facoltà di Medicina e Chirurgia (massimo 50 posti - fascia d'età 13/14 anni ovvero iscritti alla classe 3° media)

per iscrizioni: contattare il numero 0718705591 o inviare un'e-mail all'indirizzo elisabett.bernacchia@sanita.marche.it indicando nome, cognome e comune di residenza. Per la partecipazione sarà necessaria la sottoscrizione da parte dei genitori di una liberatoria che verrà inviata dagli uffici a seguito dell'iscrizione.

Test del carbossimetro e Percorso ebrezza a cura di AST AN Servizio Promozione della salute e STDP Ancona e stand informativo relativo ai sani stili di vita (fumo, alcool, alimentazione e attività fisica) a cura di AST Ancona Servizio Promozione della salute, UOC SIAN e STDP Ancona

SANI E SKATENATI

Spazio Adolescenti



Piazza Roma



16:30 - 21:30



16:30-21:30 IN PIAZZA

a cura di Ordine TSM PSTRP Marche – Albo Educatori Professionali:

Gamification: in gruppi di 6-8 ragazzi/e si utilizzano le app gratuite per smartphone basate su tematiche specifiche come ansia, comunicazione, socializzazione, apprendimento finalizzate all'ascolto attivo divertendosi ed usando uno strumento a loro disposizione, per veicolare contenuti importanti di promozione alla salute.

Kahoot in gruppi 6/8 ragazzi/e, installata sui cellulari e finalizzata alle risposte a questionari su tematiche come la dipendenza digitale e conseguente isolamento sociale con discussione finale di 15 minuti circa per dare feedback e informazioni utili da proporre da parte dei due conduttori dei gruppi

Social Skill training in gruppi 6-8 partecipanti, su: comunicazione, socializzazione, apprendimenti, atteggiamenti di ascolto attivo ed empatia

Pick up con modulo antincendio, motopompa e gazebo informativo e dimostrazioni pratiche di interventi di soccorso in situazioni di emergenza (terremoti, alluvioni ecc.) a cura dell'Associazione VVG in Congedo Ancona Odv

Performance di danza a cura di La Luna Dance Center

Gazebo con laboratori di ceramica a cura di Coop. Soc. Piccolo Principe

Laboratorio Who's Hurting Who? Chi ferisce chi?. Uno spazio informale dove il disagio può essere ascoltato senza fretta né giudizio a cura del Centro Heta

Attività ricreativa attività motorie e ludico ricreative per stimolare la forza, l'equilibrio e la coordinazione attraverso il gioco a cura di ASD Ginnastica Conero

Laboratori di recitazione e teatro d'improvvisazione per piccoli gruppi di ragazzi di tutte le età (in casi di richiesta potranno partecipare anche i genitori) a cura di Laboratorio Teatrale San Paolo Odv

Attività ludico-ricreative a cura di Oasi di paradiso

Per una cultura della prevenzione, del soccorso e della Salute presentazione e dimostrazioni pratiche delle principali manovre salvavita, disostruzione delle vie aeree, rianimazione cardiopolmonare e identificazione dell'arresto cardiaco a cura di Fondazione Ospedale Riuniti con Associazione FoRTE ETS (Formazione Ricerca e Training nell'Emergenza Sanitaria)

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

LA CUCINA DELLE NONNE

 **Parrocchia Sacro Cuore di Gesù - Piazza Salvo D'Acquisto**  **10:00-12:00**

"TAGLIATELLE, PIZZA E GNOCCHI: LE TECNICHE E I TRUCCHI DELLE NONNE, CON I CONSIGLI PER UNA SANA ALIMENTAZIONE FATTA IN CASA DA ADULTI E BAMBINI"

per prenotazioni scrivere a anteasan.aps@gmail.com o contattare il numero 3342886204

DONNE IN SALUTE

 **Mole Vanvitelliana**  **9:00-22:00**

CONVEGNO

 **Sala Ridotto - Teatro delle Muse**  **9:00-13:00**

"L'ESITAZIONE VACCINALE NELLE MARCHE: UNA SFIDA PER IL PEDIATRA "

Responsabile scientifico Dott.ssa Arcangela Guerrieri

CONVEGNO

 **Loggia dei Mercanti**  **9:00-13:00**

ANCONA CUORE 2025

Convegno "AnconaCuore 2025" sul tema dell'Infarto Miocardico, aperto a professionisti della sanità ed ai cittadini interessati a cura dell'INRCA

SANI E SKATENATI

 **Piazza Roma**  **16:30-21:30**

L'ESITAZIONE VACCINALE NELLE MARCHE: UNA SFIDA PER IL PEDIATRA



 **Sala Ridotto - Teatro delle Muse**  **9:00-13:00**

8:00 Registrazione partecipanti

8:30 Introduzione (Arcangela Guerrieri)

8:45 Saluto Autorità

Moderatori: Arcangela Guerrieri, Daniela Cimini, Claudio Angelini

9:00 Esitazione vaccinale: la storia di una minaccia per la salute pubblica (Roberta Siliquini)

9:30 Esitazione vaccinale nelle Marche: strategie messe in atto per contrastarla (Fabio Filippetti)

10:00 Esitazione vaccinale: cosa possono fare i Dipartimenti di Prevenzione
(Andrea Poscia, Selena Saracino, Augusto Liverani, Silvia Ribiscini)

10:30 Scenari più comuni di esitazione vaccinale nell'ambulatorio del pediatra di libera scelta
(Mirka Marangoni, Anna Mosillo, Giovanna Martiri, Nadia Mazzoni)

11:30 Le raccomandazioni dell'OMS (Daniel Fiacchini)

12:00 Esitazione vaccinale e il pediatra: è nato prima l'uovo o la gallina? (Arcangela Guerrieri)

13:00 Conclusioni

Responsabile scientifico Dott.ssa Arcangela Guerrieri

EVENTO FORMATIVO ECM

ACCREDITATO CON N. 5 CREDITI PER LA PROFESSIONE MEDICO, INFERMIERE E ASSISTENTE SANITARIO

Con il patrocinio gratuito di

PRIMI MILLE GIORNI



Sala Boxe - Mole Vanvitelliana



9:30 - 13:00

TAVOLA ROTONDA su “I primi 1000 giorni” dal concepimento all’età di due anni del bambino

9:30 INTRODUZIONE E SALUTI AUTORITA’

Prof. Mauro Silvestrini

Preside Facoltà di Medicina e Chirurgia, UNIVPM

Dr. Armando Gozzini

Direttore Generale, AOU Marche

Prof. Andrea Giovagnoni

Direttore Dipartimento Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, UNIVPM

Prof. Andrea Ciavattini

Direttore Dipartimento Materno Infantile, Presidio Salesi, AOU delle Marche

10:00 I° TAVOLA ROTONDA

Non siamo “predeterminati” solo dai nostri geni – l’ambiente, lo stile di vita, l’alimentazione, la psiche e molto altro a partire dalla fase preconcezionale ed in gravidanza

Moderatore Prof. Andrea Ciavattini, PO Ginecologia e Ostetrica, Facoltà di Medicina, UNIVPM, Direttore Dipartimento Materno Infantile, Presidio Salesi, AOU Marche

Interverranno:

Dr. Maurizio Cignitti, Direttore SOSD Centro Regionale Marche – PMA 3° livello, AOU Marche

Prof. Stefano Raffaele Giannubilo, PA Ginecologia e Ostetrica, Facoltà di Medicina, UNIVPM, SOD Clinica Ostetrica, Presidio Salesi, AOU Marche

Dr.ssa Ilaria Burattini, Direttore ff., SOD Neonatologia e TIN, Presidio Salesi, AOU Marche

Prof. Giovanni Cobellis, Direttore SOD Chirurgia Pediatrica, Presidio Salesi, AOU Marche

Dr.ssa Laura Fermani, Ostetrica, UNIVPM

11:00 LA NEUROCHIRURGIA SUL PENTAGRAMMA E L’ARTE IN OSPEDALE

Fondazione AOU delle Marche ETS

Dr. Roberto Trignani, Direttore SOSD Neurochirurgia Generale con Particolare Interesse Pediatrico, AOU delle Marche

11:15 *Prof.ssa M. Cristiana Fioretti DIRETTORE DIPARTIMENTO ARTI VISIVE, Accademia di Belle Arti di Brera – Milano*

11:30 II° TAVOLA ROTONDA

Non siamo “predeterminati” solo dai nostri geni – l’ambiente, lo stile di vita, l’alimentazione, la psiche e molto altro dalla nascita e nei primi due anni di vita

Moderatore Prof.ssa Elena Lionetti, PO Pediatria Generale e Specialistica, Facoltà di Medicina, UNIVPM, Direttore SOD Clinica Pediatrica, Presidio Salesi, AOU Marche

Interverranno:

Dr.ssa Federica Zallocco, Responsabile SOSD Malattie Infettive Pediatriche, Presidio Salesi, AOU Marche

Dr. Salvatore Cazzato, Direttore SOD Pediatria ad indirizzo Pneumo-Endocrino-Immunologico, Presidio Salesi, AOU Marche

Prof.ssa Simona Gatti, PA Pediatria Generale e Specialistica, Facoltà di Medicina, UNIVPM, SOD Clinica Ostetrica, Presidio Salesi, AOU Marche

Dr.ssa Oriana Papa, Direttore SOSD Psicologia Pediatrica, Presidio Salesi e Responsabile della Psicologia Ospedaliera AOU Marche

Dr. Simone Pizzi, Direttore SOSD Centro Regionale Cure Palliative Pediatriche, Presidio Salesi, AOU Marche

PRIMI MILLE GIORNI

LABORATORI

per iscrizioni fare click su questo simbolo: ▶

10:00-11:30 LABORATORIO DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA SALA POLVERI - MOLE VANVITELLIANA

a cura di Croce Rossa sezione Ancona



10:00-12.00 LABORATORIO STORIE DA TOCCARE MUSEO OMERO

Vi aspettano nuovi libri appena nati. Non sono semplici libri: sono oggetti unici si leggono con gli occhi e si esplorano con le mani, raccontando storie autentiche, originali e coinvolgenti.

Nel laboratorio, avrete l'occasione di ricostruire insieme una vera storia di famiglia.

Con un grande libro rilegato, potrete combinare ritagli, carte, materiali e ricordi condivisi: progettare, tagliare, incollare e dare vita a un diario collettivo fatto di memoria, dando forma ad un'opera collettiva.

Pensato per famiglie con bambini e bambine dai 4 ai 10 anni, con una durata complessiva di 2 ore.

Prenotazione: obbligatoria Partecipanti: max 20 persone

Accompagnamento: Ogni bambino/a deve essere accompagnato da almeno un genitore o adulto

Per info e prenotazioni contattare il numero 3355696985 - Museo Omero

11:00-12.00 LABORATORIO "NATI PER LEGGERE" AULA DIDATTICA - MOLE VANVITELLIANA

per genitori in attesa a cura del Consultorio Familiare Ancona



11:00-12.00 LABORATORIO "CORPOREO IN GRAVIDANZA" SALA POLVERI - MOLE VANVITELLIANA

a cura del Consultorio Familiare Ancona



11:00-12.00 LABORATORIO "IL CORPO CHE PARLA" SALA POLVERI - MOLE VANVITELLIANA

essere genitori e nonni nei primi 1000 giorni di vita del bambino. Incontro interattivo guidato dalla Dott.ssa Valeria Tossichetti del Consultorio Familiare Ancona



11:00-12.30 FLUX: IL BENESSERE ENERGETICO ATTRAVERSO I 3 FLUSSI DELL'UOMO

SEDE CENTRO STUDI PRANICI

Per prenotazioni scrivere a info@centrostudipranici.it o contattare i numeri 071/2416547 - 377243614

10:00-13.00 LABORATORIO "DE GUSTIBUS: IL RAPPORTO TRA CIBO ED EMOZIONI"

THE MOLE - MOLE VANVITELLIANA

Si realizzeranno momenti esperienziali, relativi al tema dell'alimentazione, con i bambini della fascia di età delle scuole elementari e medie. Attraverso giochi, racconti, esperimenti, percorsi immaginari verranno sollecitate le sfere emotive e sensoriali con l'obiettivo di far emergere l'intreccio tra l'aspetto nutrizionale e quello psicologico e relazionale dell'atto del mangiare. Con il gioco sarà possibile esplorare i tanti altri significati che la parola "cibo" può portare con sé al di là della semplice quanto irrealizzabile idea di sana e corretta alimentazione che pervade gli ideali educativi in tema di alimentazione e benessere. Il laboratorio sarà condotto da una nutrizionista e una psicologa del Centro HETA in piccoli gruppi della durata di mezz'ora per ogni gruppo. Le attività saranno diversificate per la fascia d'età elementare e media a cura di CENTRO HETA

per prenotazioni scrivere a info@centroheta.it o contattare il numero 3802118180

PUNTI INFORMATIVI E SCREENING

10:00-13:00

 SALA POLVERI - MOLE VANVITELLIANA

Consigli pratici e attività dimostrative rivolte alle famiglie sulla prevenzione e sull'adozione di corretti stili di vita a cura di ORTOTTISTI, IGIENISTI, LOGOPEDISTI E DIETISTI

Attività di sensibilizzazione rivolti alla cittadinanza sul diabete giovanile di tipo 1, con particolare attenzione alle famiglie, ai giovani e agli insegnanti al fine di promuovere la prevenzione della chetoacidosi diabetica attraverso il riconoscimento precoce dei sintomi, di diffondere buone pratiche e corretti stili di vita utili a migliorare il controllo metabolico e la qualità della vita delle persone con diabete di tipo 1, di valorizzare il ruolo dell'Associazione Afaid Marche ODV come punto di riferimento territoriale per il sostegno delle famiglie e il collegamento con la rete sanitaria a cura di AFAID MARCHE

Campagna Ulivo a sostegno del progetto bambini nelle emergenze e Coinvolgimento di volontari e testimonial locali, per sensibilizzare la cittadinanza sui diritti dell'infanzia e l'importanza della prevenzione; verranno svolti inoltre Laboratori didattici per bambini e ragazzi attraverso disegni, letture animate, giochi sui diritti dell'infanzia a cura di UNICEF

Laboratori e attività per Educare i bambini e ragazzi a riconoscere i segnali dell'ictus cerebrale, Promuovendo l'intervento tempestivo tramite la chiamata d'emergenza 112 a cura di ALICE MARCHE ODV

Laboratori rivolti a bambini e adolescenti con attività ludiche e creative volte a promuovere le life skills e la conoscenza di sé; gli stessi saranno guidati da pedagogiste e psicologhe che accompagneranno i/le ragazzi/e verso la scoperta di sé e delle proprie risorse attraverso attività carta e matita. Sarà possibile inoltre effettuare un approfondimento gratuito del peso-forma e delle abitudini alimentari della famiglia insieme alla nutrizionista) a cura di DSA E NON SOLO

"Buone pratiche per la salute mentale" Il punto informativo propone la riflessione sul tema della malattia/salute in salute mentale come riacquistare spazi e attività che mantengano o raggiungono un equilibrio come prima non c'era a cura di DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE (AN)

9:00-13:00

 CANALONE - MOLE VANVITELLIANA

SCREENING VASCOLARE

esecuzione di Ecodoppler vasi del collo e misurazione della Pressione arteriosa con referto immediato da parte della Clinica Medica e Geriatrica dell'INRCA con CROCE ROSSA

per iscrizioni fare click qui



LA BELLEZZA CHE CURA

EVENTO DI CHIUSURA DEL FESTIVAL
IN COLLABORAZIONE CON IL MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE DELLE MARCHE

 **MAN MARCHE - Palazzo Ferretti**  **dalle 15:00**

Il museo è ad ingresso gratuito per tutti e per questa occasione sarà aperto in via straordinaria fino alle ore 23:30

15:00-19:00 CONFERENZE

 **AUDITORIUM**

LA SALUTE PASSA PER IL DIGITALE a cura di PIXEL COMUNICAZIONE - Senzaetà'

15:00 WELCOME COFFEE OFFERTO DA PANIFICIO FABBRI

15:30 INTRODUZIONE

Scienza, Fisica e Medicina hanno un punto d'incontro: la via del ringiovanimento

Intervista al Prof. Franco Rustichelli, cattedratico di Scienze Fisiche

Istituto Nazionale Biostrutture e Biosistemi, Roma

Guest Professor at the Krakow University. Poland

15:45 IL DIGITALE: SERVIZI INTELLIGENTI E TERRITORIO

Tecnologia digitale e Intelligenza artificiale devono essere usati sempre più al servizio della persona azzerando la burocrazia sanitaria nei servizi e nell'assistenza e potenziando il territorio

Presidente Cooss Marche Diego Mancinelli

I Progetti Intellica (Cristiano Lucini e Carlo Balduzzi) e Vitaluki (Ilir Qose)

16:15 I dispositivi digitali possono semplificare la gestione della salute non solo per l'anziano

Ing. Fabio Padiglione

Moderata dal giornalista Luca Guazzati, direttore Senzaetà network italiano della Sanità

AOUM IL MIO MEDICO DIGITALE

17:00 a cura del Dott. Marco Mazzanti, Md, FESC, FAHA, FANMCO Cardiologo e consulente esperto intelligenza artificiale, Aou delle Marche Consulente esperto Intelligenza Artificiale Azienda ospedaliera universitaria delle Marche. Attraverso un Avatar medico digitale "personale" in grado di ascoltare, porre domande, monitorare sintomi e offrire consigli personalizzati, si esplorerà come l'intelligenza artificiale possa diventare un alleato concreto per il benessere quotidiano

17:00 ATTIVITA' PER LE FAMIGLIE

Antichi rimedi e pozioni misteriose

un'attività didattica interattiva per esplorare il lato più affascinante e allo stesso tempo magico e oscuro della medicina nell'antichità. Tra profumi di erbe officinali e racconti di filtri magici, i piccoli visitatori potranno conoscere alcune ricette curative, strani intrugli, veleni e antidoti usati nel mondo classico, dove in modo sorprendente si intrecciavano medicina e superstizione

per prenotazioni contattare il numero 071202602

19:00 CHIUSURA FESTIVAL < solo su invito >

Aperitivo solidale e accompagnamento musicale a cura della PASTICCERIA LUIGI DIVERSAMENTE GOLOSI e ASSOCIAZIONE RAGAZZI OLTRE



**il festival
del vivere bene
da ogni punto
di vista**

1 > 5 OTTOBRE

PRIMI MILLE GIORNI

BAMBINI E ADOLESCENTI

ETA' ADULTA

LONGEVITA'

SANI STILI DI VITA

DURANTE TUTTE LE GIORNATE DEL FESTIVAL I SEGUENTI RISTORATORI PRESENTERANNO TRA LE LORO PROPOSTE UN MENU' SALUTARE CONSIGLIATO DALL'ASSOCIAZIONE CUORE VIVO ONLUS

AL BARETTO

BAR RISTORANTE PIZZERIA MANGANELLI

DA DOMÈ E PAOLA - COTTO FRITTO E NON SOLO

IL PINCIO

LA CANTINETTA DEL CONERO

LAGALERIA

LOCANDA DELL'ACQUA

OSTERIA DEL POZZO

OSTERIA LA BOTTEGA DI PINOCCHIO ANCHE GLUTEN FREE

PAPPAPÒ

PIZZERIA PAOLA

RISTORANTE DA PINO

RISTORANTE L'ASCENSORE

RISTORANTE LA BOTTE ANCHE GLUTEN FREE

RISTORANTE ZENZERO

RISTORANTINO DLF

TRATTORIA CAROTTI

TRATTORIA LA CANTINETA



EXTRA SALUTE ANCONA 2025

il festival
del vivere bene
da ogni punto
di vista

1 > 5 OTTOBRE

PRIMI MILLE GIORNI

BAMBINI E ADOLESCENTI

ETA' ADULTA

LONGEVITA'

SANI STILI DI VITA

tutti gli eventi sono a titolo gratuito
in collaborazione con:

ANCONA
CHECKPOINT



Croce Rossa Italiana
Comitato di Ancona



Ordine
dei Tecnici sanitari di radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Marche



Sezione di Ancona



M A N Marche





EXTRA SALUTE ANCONA 2025

il festival
del vivere bene
da ogni punto
di vista

1 > 5 OTTOBRE

PRIMI MILLE GIORNI

BAMBINI E ADOLESCENTI

ETA' ADULTA

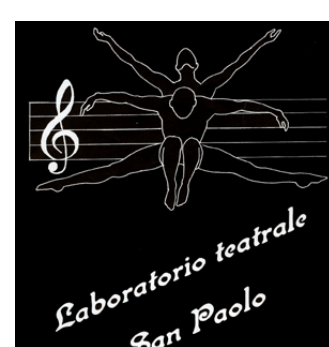
LONGEVITA'

SANI STILI DI VITA

tutti gli eventi sono a titolo gratuito
in collaborazione con:



AIC Marche APS



Piazza
del Papa

