

# SINTESI DI PROGETTO

## **RESTO A CASA**



### **PROPONENTE**

Cooperativa Sociale GEA a r.l.

### **PATROCINI**

- Regione Marche
- Comune di Macerata

### **COLLABORAZIONI**

- Distretto Sanitario AST Macerata
- Ambito Territoriale Sociale n. 15 Macerata
- Comune di Macerata – Servizi Sociali
- IRCR Macerata
- Croce Rossa Macerata
- ANTEAS Macerata

### **AREA GEOGRAFICA DI INTERVENTO**

Regione Marche: Ambito Territoriale Sociale 15 Macerata (Appignano, Corridonia, Macerata, Mogliano, Montecassiano, Petriolo, Pollenza, Treia, Urbisaglia)

### **OBIETTIVO**

Potenziare l'offerta sul territorio del servizio di assistenza domiciliare a favore di 20 famiglie con persona affetta da demenza, residente nei Comuni interessati dal progetto, introducendo un modello multidisciplinare, secondo il metodo bio-psico-sociale, il tutto creando una rete di collaborazione tra pubblico e attori del terzo settore in grado di migliorare il servizio finale al malato e alla sua famiglia.

### **SINTESI IDEA DI PROGETTO**

Attraverso le attività di progetto si svilupperà un modello di supporto integrato volto alla cura del malato, alla formazione del suo caregiver (familiare di riferimento) ed al supporto psicologico e non solo, dei suoi familiari.

Il modello delineato, sulla base dello studio e dell'esperienza della Cooperativa Gea, sarà in grado di rappresentare un'alternativa valida e replicabile nell'assistenza degli anziani non autosufficienti perché consentirà interventi personalizzati sulle esigenze del singolo malato, improntati al suo benessere e volti alla riduzione dei ricoveri presso strutture sanitarie. In quest'ottica non sarà



prestata attenzione solo al malato ma anche al suo caregiver, cui verrà sia dedicata una specifica formazione per aiutarlo nel proprio compito che fornito un costante supporto informativo e psicologico.

Per questo motivo le attività di progetto toccheranno tre aree distinte:

### **INFORMAZIONE**

Per rispondere al disorientamento che inevitabilmente coglie chi si trova ad affrontare una malattia, il progetto creerà un sistema informativo in grado di diventare un punto di riferimento chiaro ed accessibile mediante la realizzazione di un punto di ascolto, di una linea telefonica e di un sito web dedicato al progetto.

### **FORMAZIONE**

Per rendere più preparate le figure che si prendono cura dell'anziano e per diffondere l'approccio del metodo bio-psico-sociale verranno organizzati degli eventi formativi specificamente dedicati ai professionisti, al caregiver e ai familiari che si occupano dell'assistito.

### **Laboratori terapeutici**

Sono previsti laboratori terapeutici dedicati agli assistiti ed ai loro familiari.

Lo Yoga della Risata aumenta il benessere individuale e sociale attraverso esercizi di risate e respirazioni che stimolano l'organismo ad ossigenarsi, a stare in piena salute e a produrre gli ormoni della gioia. Il corpo non è in grado di distinguere una risata vera da una finta, se questa viene praticata con intenzione. In questo modo si ottengono quindi gli stessi innumerevoli benefici psicologici e fisiologici.

La Pet Therapy è un intervento co-terapeutico, vale a dire che si affianca alle terapie già in essere sul paziente, al fine di facilitarne il raggiungimento degli obiettivi. Si tratta di un servizio alla Persona che si avvale dell'interazione con l'animale per promuovere un cambiamento migliorativo rispetto ai particolari problemi in cui versa il paziente.

La Musicoterapia è un laboratorio terapeutico che utilizza l'ascolto della musica per alleviare i sintomi comportamentali e psicologici della demenza, migliorando anche gli aspetti relazionali.

### **Caffè del nonno**

Momenti rivolti ai malati, ai loro familiari, agli operatori del settore e ai cittadini interessati in cui, davanti ad un caffè e con il supporto di esperti in grado di moderare gli interventi, sarà possibile confrontarsi, porre domande, scambiarsi reciproche esperienze e avere informazioni.

Il calendario prevede 5 incontri. I temi affrontati saranno:

- Stress e sindrome di burn out: consigli e strategie per i familiari
- I disturbi cognitivi e del comportamento: cosa fare e cosa evitare

# SINTESI DI PROGETTO

## RESTO A CASA



- Non si può non comunicare
- La depressione nell'anziano: sintomi ed atteggiamenti convalidanti
- Prevenzione e riduzione del dolore

Questi incontri della durata di 2 ore ciascuno saranno altresì occasione per gli anziani di ritrovarsi in un contesto sociale allargato in netto contrasto con la forte solitudine e l'isolamento in cui vive la maggior parte di loro.

### ASSISTENZA

Sarà costituita un'equipe di professionisti (Psicologo, Assistente Sociale, Fisioterapista, Educatore Professionale, OSS, Infermiere, Logopedista, Medico Geriatra, Dermatologo, Cardiologo e altri medici specialisti secondo le necessità) che, durante tutto lo svolgimento del progetto, prenderà in carico le famiglie con malato di demenza o altre patologie programmando interventi personalizzati in base alle esigenze dell'assistito e della sua famiglia.

Nello svolgimento dell'assistenza domiciliare verrà utilizzata una cartella socio-sanitaria digitale in cloud a disposizione del Medico di Medicina Generale, della famiglia e dell'equipe assistenziale; alle famiglie che dovessero essere interessate, saranno proposti ausili tecnologici per l'eventuale monitoraggio dell'assistito che si muove in autonomia all'esterno del domicilio.

Ai fini della riabilitazione neurocognitiva, le famiglie interessate potranno richiedere un tablet mediante il quale l'assistito potrà lavorare accedendo ad applicazioni di serious gaming, cioè giochi progettati a fini educativi, anche in assenza dell'educatore. Lo scopo di tale implementazione è quello di poter effettuare un intervento più costante ed incisivo sul mantenimento del cognitivo.

L'assistenza verrà integrata con esami diagnostici: ecografia, ecodoppler, ecocolordoppler, elettrocardiogramma, ecocardiogramma, ecc.

Il progetto Resto a Casa è stato già sperimentato dalla Cooperativa Gea nel Comune di Ancona 2015-2017 con 20 famiglie assistite per 12 mesi, finanziato dalla Fondazione Cariverona, nel Comune di Ascoli Piceno nel 2018-2019 con 15 famiglie, finanziato dalla Fondazione Carisap, e nel Comune di Macerata 2019-2022 con 15 famiglie, cofinanziato dalla Regione Marche attraverso il bando POR MARCHE FESR 2014-2020.

La Gea Cooperativa Sociale (onlus), che da oltre dodici anni ha svolto attività di ricerca, studio e realizzato un sistema innovativo di assistenza domiciliare multidisciplinare integrato per malati di demenza e le loro famiglie, intende promuovere il presente progetto "Resto a Casa" Marche (20 famiglie assistite per 12 mesi) completo di tutte le esperienze acquisite nei precedenti progetti "Resto a Casa" di Ancona, Ascoli Piceno e Macerata, allo scopo di perfezionare il modello innovativo per la presentazione al Ministero della Salute ai fini dell'accreditamento.

